

SundhedsDoktors sundhedstjek



Sammenligning	Sundhedstjek	Sundhedstjek Udvidet	BodyAge-test	Lægetjek med BodyAge test
Fysiske målinger				
- Blodtryk	+	+	+	+
- Fedtprocent	+	+	+	+
- Vægt	+	+	+	+
- BMI	+	+	+	+
- FFM (fedt fri masse)	+	+	+	+
- Livmål	+	+	+	+
- Konditionstest (cykeltest)	+	+	+	+
- Overkropsstyrke			+	+
- Lårstyrke			+	+
- Underarmsstyrke			+	+
- Flexibilitet			+	+
- Lungefunktionsmåling				+
- Arbejds-EKG				+
- Klinisk objektiv lægeundersøgelse				+*
Blodmålinger (priktest)				
- Totalkolesterol	+	+	+	+
- Blodsukker	+	+	+	+
- LDL kolesterol		+	+	+
- HDL kolesterol		+	+	+
- VLDL kolesterol		+	+	+
- Triglycerider		+	+	+
Blod- og urin analyse (laboratorium)**				
- Hjerter- og karsygdomme				+
- Leverfunktion				+
- Nyrefunktion				+
- Gigtssygdomme				+
- Infektioner				+
- Sukkersyge				+
- Stofskifte				+
- Blodprocent/blodkvalitet				+
- Immunforsvar				+
- PSA (prostatacancer)				+
Andre elementer				
- Motiverende samtale	+	+	+	+
- Medarbejderrapport	+	+	+	+
- Rapport til virksomheden	+	+	+	+
- Bookingsystem	+	+	+	+
- Chris MacDonald Sundhedshjul	+	+	+	+
- BodyAge tal			+	+
- Lægelig spørgegennemgang af gener, sygdomme og symptomer				+*
Testleder og tid				
- Testleder	Idrætsfysiolog/ fysioterapeut	Idrætsfysiolog/ fysioterapeut	Idrætsfysiolog/ fysioterapeut	Læge og idrætsfysiolog
- Tid, fysiske tests	25 minutter	30 minutter	40 minutter	60+30 minutter
- Tid, motiverende samtale	15 minutter	30 minutter	30 minutter	30+30 minutter
- Total tid inkl. motiverende samtale	40 minutter	60 minutter	70 minutter	150 minutter

Alle undersøgelser/test gennemføres på arbejdspladsen, hvilket minimerer spildtiden omkring tjekket og sikrer at flere medarbejdere ønsker at deltage. Deltagelseskrav for gennemførelse på arbejdspladsen er minimum 8 **Sundhedstjek** eller **Udvidet Sundhedstjek**, minimum 6 **BodyAge test** eller minimum 3 **lægetjek + BodyAge**.

*Yderligere beskrevet på næste side.

**Ved udvidet Lægetjek + BodyAge test foretages blodprøven på forhånd og sendes til analyse på et hospital før selve testdagen, således at alle resultater ligger klar når selve testen foretages.

SUNDHEDSDOKTOR
sundhed på jobbet

SundhedsDoktors sundhedstjek



Indhold	Sundhedstjek	Udvidet Sundhedstjek	BodyAge test	Lægetjek + BodyAge test
*Klinisk objektiv lægeundersøgelse				
- Hoved/ansigt				+
- Øjne/syn				+
- Øre/hørelse				+
- Mundhule/svælg				+
- Lymfeknuder				+
- Skjoldbruskkirtel				+
- Lunger				+
- Hjerter				+
- Mave				+
- Nyre og urinveje				+
- Muskler/led/knogler				+
- Puls og blodkar				+
- Hud				+
- Reflekser				+
- Genitalier/underlivsproblemer				+
- Ryg				+
- Arme/ben				+
- Koordination				+
*Lægelig spørgegenngang af gener, sygdomme og symptomer				
- Tidligere sygdomme				+
- Familiære dispositioner				+
- Livsstilsvaner				+
- Medicin				+
- Psykisk tilstand				+
- Allergi				+
- Andet				+
Pris:	Ring 70 20 85 80 og forhør om mængderabatter			

SUNDHEDSDOKTOR
sundhed på jobbet