

## Spørgeramme fase 1 (sundhedsansvarlig)

Svarkategorier: ja/nej	Point
<b>Baggrundsoplysninger</b> Navn på arbejdsplads: (Tilmeldingen gælder kun for lokationen, der angives nedenfor. Har virksomheden flere lokationer/arbejdspladser, der ønsker at deltage, skal disse tilmelde sig selvstændigt i konkurrencen. Kun én besvarelse pr. arbejdsplads) Adresse på arbejdsplads (gade + postnummer) Antal medarbejdere: (kategorier: 1-19, 20-49, 50-99, 100-199, 200-499, 500-999, 1000 eller derover) Branche* (se svarmuligheder nedenfor)	
<b>1. Sundhedspolitik</b> Har virksomheden politikker eller retningslinjer på <u>alle</u> af følgende områder: Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Stress/Trivsel?	8
<b>2. Afklaring af ønsker og behov</b> Undersøger virksomheden løbende ønsker og behov for sundhedstiltag blandt medarbejderne?	2
<b>3. Mål</b> Arbejder virksomheden med mål eller succeskriterier for sundhedsarbejdet?	2
<b>4. Evaluering</b> Gennemfører virksomheden løbende evaluering af/opfølgning på sundhedsarbejdet?	2
<b>5. Handleplaner</b> Anvender virksomheden handleplaner eller lignende til at planlægge sundhedsarbejdet?	2
<b>6. Organisering</b> Har virksomheden en fast organisering af ansvar og opgaver i forbindelse med sundhedsarbejdet?	2
<b>7. Sundhedsbudget</b> Har virksomheden fastlagt et økonomisk råderum/budget for sundhedsindsatsen?	5
<b>8. Markedsføring/kommunikation</b> Markedsfører virksomheden aktivt sundhedstilbuddene for de ansatte?	5
<b>9. Sundhedsledelse</b> Er der en synlig involvering i sundhedsarbejdet fra ledelsens side?	2
<b>10. Sundhedsfremme som strategi</b> Er sundhedsfremme et led i virksomhedens strategi?	5
<b>11. Kost - faste rammer omkring hovedmåltid</b> Har virksomheden faste tilbud eller ordninger, der giver medarbejderne mulighed for et sundt hovedmåltid på arbejdet? (F.eks. kantine, madordning, madklub, morgen- eller aftensmad)	10
<b>12. Kost - øvrige tiltag</b> Har virksomheden, inden for det seneste år, iværksat ét eller flere øvrige tiltag på kostområdet? (F.eks. frugtordning, kostkampagner, væggtabsgrupper, kostvejledning, sundhedstjek eller foredrag)	5
<b>13. Rygestop</b> Har virksomheden ét eller flere tilbud om hjælp til rygestop? (F.eks. rygestopkurser, rygestopinstruktører eller økonomisk støtte til rygeafvænningsprodukter)	10
<b>14. Håndtering af alkohol/misbrugsproblemer</b> Tilbyder virksomheden kvalificeret hjælp til medarbejdere med alkohol/misbrugsproblemer?	10
<b>15. Motion - faste rammer</b> Har virksomheden faste tilbud eller ordninger, der giver medarbejderne mulighed for motion på fast ugentlig basis? (F.eks. egne motionsklubber, motionsrum eller tilskud til motionsklubber/foreninger)	10
<b>16. Motion - øvrige tiltag</b> Har virksomheden, inden for det seneste år, iværksat ét eller flere øvrige tiltag på motionsområdet? (F.eks. motionsløb, motionskampagner, pausegymnastik, aktivitetsdage, events eller personlig træning)	5
<b>17. Stress – håndtering</b> Tilbyder virksomheden kvalificeret hjælp til medarbejdere, der får konstateret stress?	5
<b>18. Stress – forebyggelse</b> Arbejder virksomheden løbende med processer eller tiltag mod at afhjælpe eller forebygge stress blandt medarbejderne? (F.eks. kurser, uddannelser eller foredrag, tema på møder eller ved medarbejderudviklingssamtaler, stress-/trivselsvejledere eller løbende individuel opfølgning på arbejdsopgaver)	10
<b>19. Barrierer for sundhedsarbejdet</b> Hvad oplever du som den primære barriere eller udfordring i forhold til at arbejde med sundhed på arbejdspladsen? (Fritekst)	-
<b>20. Kontaktoplysninger</b> Mail + telefon + navn	
<b>21. Hjælp til sundhedsarbejdet</b> Ønsker I at blive kontaktet for råd og vejledning omkring jeres sundhedsarbejde?	-
<b>Point i alt</b>	<b>100</b>