

Spørgeramme fase 2 (medarbejdere)

Kost		
1. Kost - fast ramme omkring hovedmåltider Hvordan vurderer du virksomhedens tilbud omkring et fast <u>sundt</u> hovedmåltid på arbejdet? (F.eks. sund kantine, madordning, madklub, morgen/aftensmad)	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen faste tilbud • Meget dårlig/meget usund • Dårlig/usund • God/sund • Meget godt/meget sund 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
2. Kost – øvrige tiltag Hvordan vurderer du virksomhedens øvrige tiltag på kostområdet? (F.eks. frugtordning, kostkampagner, væggtabsgrupper, kostvejledning, sundhedstjek eller foredrag)	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen tilbud • Meget dårlige • Dårlige • Gode • Meget gode 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
3. Kost – usunde madvarer I hvor høj grad er tilgængeligheden af usunde madvarer minimeret på virksomheden? (sodavand, slik, kager mv.)	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
4. Kostordninger - effekt I hvor høj grad mener du virksomhedens indsats på kostområdet har positiv effekt på medarbejdernes bevidsthed om at spise sundt?	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
Rygning		
5. Rygepolitik I hvor høj grad har virksomheden en tydelig rygepolitik som overholdes i praksis?	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
6. Rygestop - effekt Hvordan vurderer du virksomhedens tilbud om hjælp til rygestop? (F.eks. rygestopkurser, rygestop-instruktører eller økonomisk støtte til rygeafvænningsprodukter)	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen tilbud • Meget dårlige • Dårlige • Gode • Meget gode 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
Alkohol/misbrug		
7. Alkohol/misbrugspolitik I hvor høj grad har virksomheden en tydelig alkohol/misbrugspolitik som overholdes i praksis?	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
8. Alkohol – forebyggelse/aktiviteter Hvordan vurderer du virksomhedens tilbud om hjælp til medarbejdere med misbrugsproblemer?	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen tilbud • Meget dårlige • Dårlige • Gode • Meget gode 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
Motion		
9. Motion - fast rammer Hvordan vurderer du virksomhedens tilbud/rammer om motion på fast ugentlig basis? (F.eks. egne motionsklubber, motionsrum eller tilskud til motionsklubber/foreninger)	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen faste tilbud • Meget dårlige • Dårlige • Gode • Meget gode 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
10. Motion – øvrige tilbud Hvordan vurderer du virksomhedens øvrige tilbud på motionsområdet? (F.eks. motionsløb, motionskampagner, pausegymnastik, aktivitetsdage, events eller personlig træning)	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen tilbud • Meget dårlige • Dårlige • Gode • Meget gode 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
11. Motion – fysiske rammer I hvor høj grad motiverer virksomhedens fysiske rammer til at være fysisk aktiv (bad, cykelparkering, motionsvenlig indretning, udenoms arealer)	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point

12. Motionsordninger - effekt I hvor høj grad mener du virksomhedens motionsordninger har positiv effekt på medarbejdernes motionsvaner?	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
Stress		
13. Stress/trivselspolitik I hvor høj grad har virksomheden en tydelig stress/trivselspolitik som overholdes i praksis?	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
14. Stress – håndtering Hvordan vurderer du virksomhedens tilbud om hjælp til medarbejdere, der har fået konstateret stress?	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen tilbud • Meget dårlige • Dårlige • Gode • Meget gode 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
15. Stress – forebyggende tiltag Hvordan vurderer du virksomhedens processer eller tiltag mod at forebygge stress blandt medarbejderne? (F.eks. kurser, uddannelser eller foredrag, tema på møder eller ved medarbejder-udviklingsamtaler, stress-/trivselsvejledere eller løbende individuel opfølgning på arbejdsopgaver)	<ul style="list-style-type: none"> • Der er ingen faste tilbud • Meget dårlige • Dårlige • Gode • Meget gode 	0 point 0 point 1 point 2 point 3 point
16. Stress - effekt I hvor høj grad mener du virksomhedens indsats på stressområdet har hjulpet medarbejdere til bedre at kunne håndtere eller undgå stress?	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
Sundhed generelt		
17. Særlige indsats I hvilken grad tilpasser virksomheden sundhedstilbuddene til forskellige behov og målgrupper? (F.eks. sælgere, chauffører, natarbejdere, børnefamilier, hjemmearbejdende, ældre, fysisk skadede, svært overvægtige mm.)	<ul style="list-style-type: none"> • Slet ikke/ved ikke • I ringe grad • I nogen grad • I høj grad 	0 point 1 point 2 point 3 point
18. Kommunikation/markedsføring Hvordan vurderer du virksomhedens kommunikation og markedsføring omkring sundhedstilbuddene?	<ul style="list-style-type: none"> • Meget dårlig • Dårlig • God • Meget god 	0 point 1 point 2 point 3 point
Point i alt		54 point

Point sammenlagt: 100 point (fase 1) + 54 point (gennemsnit af medarbejderspørgeskema) = 154 point

* Branchekategorier:

- a. Landbrug, skovbrug og fiskeri
- b. Råstofindvinding
- c. Fremstillingsvirksomhed
- d. D - El-, gas- og fjernvarmeforsyning
- e. Vandforsyning, kloakvæsen, affaldshåndtering og rensning af jord og grundvand
- f. Bygge- og anlægsvirksomhed
- g. Engroshandel og detailhandel, reparation af motorkøretøjer og motorcykler
- h. Transport og godshåndtering
- i. Overnatningsfaciliteter og restaurationsvirksomhed
- j. Information og kommunikation
- k. Pengeinstitut- og finansvirksomhed, forsikring
- l. Fast ejendom
- m. Liberale, videnskabelige og tekniske tjenesteydelse
- n. Administrative tjenesteydelse og hjælpetjenester
- o. Offentlig forvaltning og forsvar, socialsikring
- p. Undervisning
- q. Sundhedsvæsen og sociale foranstaltninger
- r. Kultur, forlystelse og sport
- s. Andre serviceydelser

